

# いちょう通信

平成 24 年 11 月（第 2 号）

発行 社会福祉法人 八王子いちょうの会

〒193-0834 東京都八王子市東浅川町 666

TEL 042-673-8055 / FAX 042-673-8054

## 「第 1 回すすかぜ祭<sup>まつり</sup>を終えて」

いちょう工房東浅川 戎 隆志

去る 9 月 15 日、『第 1 回すすかぜ祭』が東浅川事業所を会場に行われました。保護者の皆様をはじめ多くの方々にバザー品の提供および売り上げ等にご協力頂きましたことを改めて御礼申し上げます。

さて、社会福祉法人となった今回は、親の会バザーに始まり NPO バザーと引き継がれた諸先輩方が築き上げ培われた従来の「福祉バザー」を前身に、地域との交流を主な目的と位置づけ『知的障がい』についての理解を深めて頂くことを念頭に置いた「地域交流祭」として、ゼロからではなく一からのスタートを切りました。

私のような経験不足な若輩者が第 1 回目の実行委員長の重任を務めることとなり、企画から準備まで多くの方々に支えて頂きました。そのお陰を持ちまして大きなトラブルもなく、無事に終える事ができましたことに感謝申し上げます。

地域との交流の第一歩として東浅川事業所のある三田町会さまには実行委員会にもご参加頂き、多大なご協力を頂きました。実行委員が一丸となり四苦八苦しながら『すすかぜ祭』が無事船出しました。「すすかぜ」の名の如く皆様にとって暑さを和らぐ心地よい涼風のような存在となれるように、次年度以降に長く根付いて行く事を祈念するとともに、今後とも『すすかぜ祭』を宜しくお願い申し上げます。



## ■ すずかぜ祭、販売された自主製品のご紹介

先日はすずかぜ祭にご協力ありがとうございました。おかげさまで大盛況のうちに終わることができ、利用者さんも「また来たい」と言ってくれる方が多くて嬉しい限りです。当日は天候にも恵まれ、心配された台風も駆け足で通り抜けて秋晴れの気持ちいい天気の中でお祭りが始まりました。各事業所の模擬店も盛況で、テントを貸していただいた三田町町会の方やご来場いただいた皆様にも八王子いちょうの会のことを知っていただく良い機会になったかと思えます。ゲームコーナーではスーパーボールすくいや手作りのストラックアウトを行い、近所の子供たちに大人気でした。今年は初めてのすずかぜ祭で至らぬ点多々ありましたが、来年は今回の経験を踏まえてより良い祭りにしたいと思っておりますので次回もよろしくお願いいたします。

### ■ 手作り石けんとアクリルたわし

使用済みの食用油を薬品と混ぜて型を取った手作り石けんです。もともと食用の油なので化学合成のものより手に優しく、固形なので必要な分だけ使えるエコ石けんでもあります。靴下の下洗いから食器洗剤、シャツの襟汚れなど万能につかえます。すずかぜ祭でも好評で、完売しました。



手作り石けん



アクリルたわし

手作りのアクリルたわしも汚れ落ちがよく、吊るして干せるので衛生的です。

### ■ 手作りキャンドル

使用済みのロウソクを再利用した手作りキャンドルです。原料のロウソクを削り、溶かしてクレヨンなどで着色したものを型に流し込んで製作します。着色や型によって様々なバリエーションのオリジナルキャンドルを作ることができます。また、原料には廃材を使用していますのでとても経済的です。燃烧時間も長く、停電時などの使用にも便利です。小さめものは水に浮かべるとフローティングキャンドルとしても使用することができ、色々な場面でのライトアップを楽しむことができます。



## ■ ふれあい運動会（10月21日富士森公園陸上競技場にて）

雲一つない晴天に恵まれ、まさに運動会日和の一日でした。いちょう工房東浅川としては初めての運動会、手作りのプラカードが上手にできていました。

まずは玉入れで肩慣らしをすると、気分は盛り上がってきます！ペアで息を合わせて大玉を転がし、徒競走では皆さん気持ちよく走っていました。ミニマラソンは長い距離を、諦めずに走る姿がとても印象的でした。

パン食い競争では皆さんパンに向かって一直線！嬉しそうにパンを持ち帰っていました。パン食い競争は大人気で、長い長い行列がなかなか終わりませんでした。最後はお楽しみの施設別対抗リレーです。表彰状をもらった方も、ちょっと惜しかった方も、ひとりひとり一生懸命がんばって走っていました。手に汗にぎり、ドキドキはらはらをありがとうございました。

このような全体的なイベントでは他事業所の利用者さんや職員に会えるのを楽しみにしている利用者さんもいます。「久しぶりだね～」「げんき？」とお互いに声をかけあうのも、運動会の楽しみの一つです。

運動会は参加することに意義があるものなので、自分がどれだけがんばったかを胸に、来年も一緒にがんばりましょう！！参加した方、応援した方、皆さんお疲れさまでした。





## 各事業所の近況をご紹介

### ■ いちよう工房 東浅川

最近の東浅川では内職作業の合間に敷地内の畑作りにも取り組んでいます。すべて手作業で耕し、石を取り除いて土作りから始めています。すでに耕したところにはゴーヤと大葉を植え、何度か収穫しました。今後は芋や香草などを徐々に増やしていこうと考えています。農作業以外ではキャンドル作りや石鹸作りも行い、内職作業以外の活動にも力を入れています。すすかぜ祭では東浅川の自主製品は完売し、好評をいただきました。東浅川も開所から半年以上経ち、各グループが個性豊かに日々を過ごしています。内職作業に限らず創作活動、音楽活動、農作業、施設内清掃、古紙回収などそれぞれの得意不得意を協力しながら取り組んでいます。これからも利用者さんが楽しく活動できるよう、職員一同取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。



### ■ いちよう工房 虹

いちよう工房虹では、8月3日から長野県白馬方面に宿泊旅行に行ってきました。両日とも、良い天気にも恵まれ、雄大な自然を満喫してきました。1日目は、大王わさび農場で、わさびづくしの昼食を食べました。どの料理にもわさびが工夫されて入っていて、好評でした。そこで飲んだ湧水も、とても冷たくて美味しかったです。農場内を散策し、お土産を見たり、わさびソフトクリームを食べたりしてから、次の目的地、小布施に行きました。小布施では、お土産屋さんが並び、思い思いにお店を見て回りました。宿泊は、湯田中温泉でした。夕食後は、カラオケをして盛り上がりました。2日目は、白馬五竜に行き、ゴンドラに乗って大展望台の眺めを楽しみました。高山植物園になっていて、色とりどりの花がとても綺麗でした。



10月1日は、グループ活動でした。みなさん出かける前から、とても楽しみにしていました。3つのグループに分かれて、福祉相撲観戦、高尾山、工場見学（花王）に行ってきました。

この春から、ダイエットも兼ねて昼休みに散歩に行っています。その効果が出てきて、利用者さんも喜び、やる気になっていたのですが、この夏の暑さで夏の間は、散歩は見送っていました。涼しくなり散歩を再開しました。少しリバウンドをしてきた利用者さんも、心機一転してダイエットにも関心が出てきました。良い結果が報告できるよう、頑張っていきたいと思います。

### ■ いちよう工房 ぎんなんの家

9月7日・8日、一泊二日の日程で宿泊訓練に行ってきました。従来は八王子いちようの会グループ全体の合同宿泊訓練に参加していましたので、ぎんなんの家単独の宿泊訓練は初めてとなります。場所は群馬県伊香保、温泉地として有名な歴史ある街で昭和の情緒をたっぷり味わうことができました。宿泊先は訓練所ではなく一般のホテルでしたが、1フロアを丸々貸切とさせていただいたため、それぞれの部屋を訪れたり自由に行動できたので、気兼ねなくゆっくりと寛ぐことができました。また入浴については大きな家族風呂を利用することができたので、賑やかな雰囲気の中職員総出で利用者さんの入浴を心ゆくまで介助することが出来ました。二日にわたって利用者さんと寝食を共にすることで、普段は知ることのできない面を発見したり、日常の支援にプラスになるような様々なことを体験でき、職員にとっても有意義な宿泊訓練となったことをご報告させていただきます。



今回掲載されなかった事業所については、次号以降のいちよう通信で順次ご紹介していきます！



## 週末余暇活動の報告(5月から10月)



4月からはじまった週末余暇活動ですが5月はいちょう工房ゆぎの担当で多摩動物園へ集団での外出になりました。個人で移動支援を利用している方たちにはお馴染みの場所ですが、オランウータンのスカイウォーク、ライオンやキリンそしてアフリカ象やコアラなどまじかで見ているとどんどん興味が湧いてきて広い敷地もあつと言う間に一周してしまいました。(いちょう工房ゆぎ T)



オランウータンのスカイウォーク

梅雨の合間の6月の土曜日、いちょう工房東浅川で楽しい一時を過ごしました。午前中は演芸ボランティアサークル「今日和」<sup>こんにちわ</sup>の皆さんのよるステージ。手品に歓声をあげる人、ハーモニカ演奏に合わせて歌う人、日本舞踊と一緒に踊る人、東浅川に笑顔が溢れました。午後からは「MMG」の皆さんによるギター・マンドリン演奏。しっとりとした音色に皆さん聞き入っていました。東浅川に笑顔のハーモニーが流れました。(いちょう工房そら O)



7月21日は、いちょう工房虹の担当でサマーランドに行きました。あいにくの悪天候でかなり寒かったのですが、屋内プールでは大きな波に乗って楽しみました。遊園地の方には温泉があり、数人いちょうグループの方たちも温まっていました。寒い日でしたが、流れるプールで浮き輪でプカプカ浮いていたら、水のたまったオケがひっくり返り、水をかぶったり、体が冷たくなったら温泉に入り、楽しかったです。午後は太陽が顔を出してきたので、屋外の乗り物に乗りました。皆さん童心に帰って笑顔で歓声を上げていました。(いちょう工房虹 Y)

10月はいちょう工房みらいの担当で昭和記念公園に行きました。雲ひとつない秋晴れの下 利用者さん33人、ヘルパーさん32人の参加で広い園内でのびのびと遊びました。皆さんの表情は さあ～思いきり遊ぶぞー と嬉しそうでした。沢山の笑顔の中でもひとりの利用者さんの笑顔が目にとまり私の心を暖かく、幸せでいっぱいにしてくれました。彼は10年以上も前にお母さんを亡くし、その後、お父さんもなくされ兄弟だけになってしまったので、今回の余暇活動は格別に楽しい1日になったにちがいないと思い、この活動の大切さを感じさせられました。勿論、参加できるように配慮して下さった職員の方々にも感謝の気持ちでいっぱいです。園内では パークトレインやボート、自転車などに乗ったりして思い思いに楽しんでいる人、日本庭園などを散歩するなど秋の楽しい1日を送ることができたようでした。関わって下さったヘルパーの方々、有難うございました。(いちょう工房みらい S)

## ハ王子いちょうの会に新しく入られた方の紹介

今回はいちょう工房 東浅川の4名を紹介いたします

- K・Iさん** 歌が上手でカラオケでは大きな声で歌ってくれ、アカペラもイケます。
- M・Kさん** 東浅川に新卒でやってきた期待のルーキーです。スポーツが得意で、体を動かす活動が好きな方です。
- M・Yさん** 東浅川にきてひと月がたとうとしています。すこしずつ慣れてきた様子で、作業も集中して取り組んでいます。
- M・Nさん** 手先が器用でいろいろな作業に参加しています。仕事量も安定していて、安心して仕事を任せられます。

### ■編集後記■

週末余暇活動・すずかぜ祭など、社会福祉法人になって実施する活動が増えています。ゆっくりと一歩ずつ確実に進んでいるんだなあと感じます。次号も楽しい報告をお届けできるように、がんばります！

(そら 山田)